

LEVENSLLOOP

Deze informatie hebben we nodig om te bepalen hoe we jou het beste kunnen ondersteunen tijdens de Breathwork & Traumarelease sessie.

Dit intake formulier blijft vertrouwelijk en zal worden vernietigd na 1 jaar na beëindiging van de sessies.

Als je vragen of opmerkingen hebt tijdens het invullen van het intake-formulier kun je altijd contact met ons opnemen. Als je bepaalde vragen niet kan beantwoorden is dat geen probleem. Als wij vragen hebben naar aanleiding van jouw antwoorden zullen we wij ook tijdig contact met je opnemen.

Naam:

Leeftijd:

Adres:

.....

Postcode:

Woonplaats:

06-nr:

in geval van nood: 06-.....

Email :



F. Domela Nieuwenhuisstraat 1

8862 WB Harlingen

06 52 66 05 24

info@gevoelscoach.frl

Hoe is jouw woonsituatie? Alleenwonend, met partner, kinderen, anders?

.....

.....

.....

We beginnen vanaf de conceptie...

Weet je of je een gewenst kind bent door vader en moeder?

.....

.....

.....

.....



Ben je natuurlijk verwekt of op een andere manier?

(denk aan IVF, adoptie, IUI)

.....

.....

.....

.....

Hoe is je geboorte gegaan?

Indien mogelijk, vraag het na (tang, nap, navelstreng om nek, inleiding, weeën opwekkers, couveuse, te vroeg of te laat enz.)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

2

Wat weet je van de leeftijd tussen 0-7 jaar?

Vaak van horen zeggen... Zoals huilbaby, dierbaar iemand overleden, scheiding, seksueel misbruik, gepest op school of verlatingsangst enz.

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Wat weet je van je tienerjaren?

Hebben zich bijvoorbeeld op school problemen voorgedaan op sociaal gebied? Bijvoorbeeld pesten, eenzaam zijn, seksueel misbruik, nare bejegening door leraren, etc.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

20+ tot heden? Hebben zich in de loop van jouw verdere leven bijzondere negatieve gebeurtenissen voorgedaan welke indruk op je hebben gemaakt?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Gebruik je medicatie of heb je medicatie gebruikt? Zo ja, welke en waarvoor?

(ook neusspray, pijnstillers, vit. Preparaten enz.)

.....

.....

.....



Ben je ooit opgenomen geweest in het ziekenhuis / instelling? Zo ja, waarvoor?

.....

.....

.....

Heb je hartproblemen, hoge bloeddruk, longproblemen of andere aandoeningen die we moeten weten? i.v.m. je eigen veiligheid
Zo ja, graag vermelden:

.....

.....

.....

Weet je iets over trauma van je ouders? (Emotionele gebeurtenissen)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Zijn er dierbare mensen ernstig ziek of overleden? (ook miskramen of abortus vermelden)

.....

.....

.....

.....

.....



Ben je verslaafd of verslavingsgevoelig? Zoals drugs, drank, eten, seks, telefoon, games enz....

.....

.....

.....

Heb je lichamelijke, geestelijke aandoening, of familiair? (Zoals psychotische, borderline, reuma)

.....

.....

.....

Ben je onder behandeling (geweest) van een therapeut, arts, psycholoog, psychiater of anders...

.....

.....

.....

5

Ervaar je bepaalde emoties op dit moment dagelijks? Angst, Paniekaanvallen, Boosheid, Verdriet
Zo ja, omschrijf:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Omschrijf in je eigen woorden jouw probleem of klachten.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Beschrijf kort waar je probleem of klacht mee te maken heeft:

Oorzaak, aanleiding, omstandigheden, ontwikkeling

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Heb je weleens lichaamswerk en of ademwerk ervaren? Korte omschrijving hoe deze ervaring was:

.....

.....

.....

.....



Wat verwacht je van de sessies die je aangevraagd hebt ?

.....

.....

.....

.....

Zijn er verder nog bijzonderheden van fysiek of emotionele aard die voor mij belangrijk zijn?

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

7

Bedankt voor het invullen. We zullen vertrouwelijk met je gegevens omgaan.

Lieve Groet,

Samantha Kiewiet

GevoelsCoach.frl



F. Domela Nieuwenhuisstraat 1

8862 WB Harlingen

06 52 66 05 24

info@gevoelscoach.frl

KVK: 75431441

#Deze vragenlijst is van InnerJourney, aangepast naar mijn praktijk!



www.gevoelscoach.frl